

ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԶԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ



ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМ. МЕГРАБЯНА

**BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN**

VOL. 18 TOM

ԵՂԵՎԱՆ 2025 YEREVAN

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

ROAD DIRECTORY
OF OPEN ACCESS
SCHOLARLY
RESOURCES

doi

Crossref

9 771829 040003



Dear colleagues,

We represent "Natali Pharm", the biggest chain of pharmacies in Armenia. Over two decades, the company has been importing and selling medicine and has secured its place in the pharmaceutical market of Armenia as a leader.

We are thrilled to extend our gratitude towards your devotion and invaluable contribution in the work. Your scientific journal is an indispensable and solid ground for specialists, practitioners, researchers and scientists to meet for the joint cause: healthcare and life quality improvement of our people.

Local and foreign researchers publish their articles on medical breakthroughs and scientific studies in your "Bulletin of the Medical College after Mehrabyan". By doing so, an invaluable contribution is made in the development of medical professions. Furthermore, "Natali Pharm" is constantly enriching the instruction of pharmacists and developing their practical skills, preparing them to jumpstart their professional career upon graduating from your college.

We sincerely wish you further professional achievements as well as progress and expansion of your scientific journal.

Best regards,

Karen A. Topuzyan

Director of "Natali Pharm" chain of pharmacies



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋ

ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМЕНИ МЕГРАБЯНА

REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN

VOL. 18 TOM

Изд-во «МЕКНАРК»
YEREVAN 2025 ЕРЕВАН

«ВЕСТНИК» выходит два раза в год на русском, английском и армянском языках. Все статьи печатаются под авторскую ответственность / «BULLETIN» is published two times per year in English, Russian and Armenian languages. All the articles are published under the author's responsibility / «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը տպագրվում է տարեկան երկու անգամ ռուսերեն, անգլերեն և հայերեն լեզուներով: Բոլոր հոդվածների պատասխանատվությունը կրում են հեղինակները

Печатается по решению Ученого Совета НТИЦ ОФХ НАН РА (от 13.02.2023г.)
Published by the decision of the Scientific Council of STC ORHCH NAS RA (13.02.2023)
Տպագրվում է ՀՀ ԳԱԱ ՕՂՔ ԳՏԿ-ի գիտական խորհուրդի որոշմամբ (13.02.2023թ.-ի)

Печатается по решению Ученого и Редакционно-издательского Советов МКМ
Published by the decision of the Academic and Editorial & Publishing Councils of MCM
Տպագրվում է ՄԲԲ-ի գիտական և խմբագրական-հրատարակչական խորհուրդների որոշմամբ

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна является научно-информационным органом медицинского колледжа, в котором представлены теоретические и практические научно-образовательные монографии, статьи, работы и предложения армянских и иностранных ученых в сфере общественного здравоохранения и медицинского образования. Все статьи содержат ключевые слова, краткие аннотации на разных языках с целью облегченного доступа исследователей.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan is the scientific and informational body of the Medical College, which presents theoretical and practical scientific and educational monographs, articles, works and proposals of Armenian and foreign scientists in the field of public health and medical education. All articles contain keywords, brief annotations in different languages for easy access by researchers.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը՝ բժշկական քոլեջի գիտական տեղեկատվական մարմինն է, որտեղ ներկայացվում են հանրային առողջապահության և բժշկական կրթության բնագավառներում հայ և օտարազգի գիտնականների տեսական և գործնական գիտակրթական մենագրությունները, հոդվածները, աշխատանքներն ու առաջարկությունները: Բոլոր հոդվածները պարունակում են հիմնաբառեր և կարճ տեքստեր տարբեր լեզուներով, նպատակ ունենալով թեթևացնել հետազոտողների օգտվելու հնարավորությունը:

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 18 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С.
– Ереван: Мекнарк, 2025. – 276 с.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 18; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A.
– Yerevan: Meknark, 2025. – 276 p.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 18 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.:
– Երևան՝ «Մեկնարկ», 2025: – 276 էջ:

pISSN 1829-040X, eISSN 2953-8289

Журнал индексирован в ROAD

Журнал входит в eLIBRARY

DOI: [10.53821/1829040X](https://doi.org/10.53821/1829040X)

 ORCID: [0000-0001-9263-6791](https://orcid.org/0000-0001-9263-6791)

© Медицинский колледж им. Меграбяна
© Medical College after Mehrabyan
© Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջ

**К ВОПРОСУ ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
БУДУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ: СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ
МЕТОД И ТРАДИЦИИ «СПОРТЛАНДИИ» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ
ГОМЕЛЬСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА**

Марина Юрьевна Куликова

*Методист лаборатории по отработке навыков,
Руководитель Научного общества,
Преподаватель высшей квалификационной категории,
Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский колледж»,
г. Гомель, Республика Беларусь
oceanmarusya@gmail.com*

Аннотация. В данной работе обобщен и представлен многолетний опыт использования в образовательном процессе Гомельского медицинского колледжа подвижных игр и эстафет и организации, проведения спортивного праздника «Спортландия» как важного средства для повышения мотивации двигательной активности будущих медицинских работников среднего звена.

Ключевые слова: физическая культура, двигательная активность, подвижные игры, спортивный праздник, мотивация к занятиям, медицинские работники.

**ON THE ISSUE OF INCREASING THE MOTOR ACTIVITY
OF FUTURE MEDICAL WORKERS: COMPETITIVE-GAME METHOD
AND TRADITIONS OF «SPORTLANDIA» IN THE EDUCATIONAL PROCESS
OF THE GOMEL STATE MEDICAL COLLEGE**

Marina Kulikova

*The Metodologist of the Skills Development Laboratory,
Head of the Scientific Society,
Lecturer, the Highest Qualification Category,
Educational Institution «Gomel State Medical College»,
Gomel, Republic of Belarus
oceanmarusya@gmail.com*

Abstract. This article summarizes and presents the long-term experience of using outdoor games and relay races in the educational process of the Gomel Medical College and organizing and holding the sports festival «Sportlandia» as an important means to increase the motivation of motor activity of future middle-level medical workers.

Keywords: physical culture, physical activity, outdoor games, sports festival, motivation for classes, medical workers.

**ԱՊԱԳԱ ԲՈՒԺԱՇԽԱՏՈՂՆԵՐԻ ՇԱՐԺՈՂԱԿԱՆ ԱԿՏԻՎՈՒԹՅԱՆ ԲԱՐՁՐԱՅՄԱՆ
ՀԱՐՑԻ ՇՈՒՐՋ. «ՍՊՈՐՏԼԱՆԴԻԱՅԻ» ՄՐՅԱԿՑԱՅԻՆ ԽԱՂԱՅԻՆ ՄԵԹՈՂԸ
ԵՎ ԱԿԱՆԴՈՒՅԹՆԵՐԸ ԳՈՄԵԼԻ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋԻ
ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ԳՈՐԾԸՆԹԱՑՈՒՄ**

Մարինա Յուրիի Կուլիկովա
*Հմտությունների ուսուցման լաբորատորիայի մեթոդաբան,
Գիտական ընկերության ղեկավար,
Բարձրագույն որակավորման կարգի դասախոս,
Ուսումնական հաստատություն «Գոմելի պետական բժշկական քոլեջ»,
ք. Գոմել, Բելառուսի Հանրապետություն
oceanmarusya@gmail.com*

Ամփոփագիր: Այս աշխատանքը ամփոփում և ներկայացնում է Գոմելի բժշկական քոլեջի ուսումնական գործընթացում բացօթյա խաղերի և փոխանցումավազքերի կիրառման և «Սպորտլանդիա» մարզական տոնի կազմակերպման, անցկացման երկար տարիների փորձը և որպես կարևոր միջոց՝ ապագա միջին բուժաշխատողների ֆիզիկական գործունեության մոտիվացիան բարձրացնելու նպատակով:

Հիմնաբառեր՝ ֆիզիկական կուլտուրա, շարժողական ակտիվություն, բացօթյա խաղեր, սպորտային տոն, պարապմունքների մոտիվացիա, բուժաշխատողներ:

Введение

Занятия физической культурой не возможны без эмоционального настроя и мотивации. Мотивация к физкультуре и спорту служит побуждением к действию, динамическим процессом физиологического и психологического плана, управляющим поведением, определяющим его направленность, организованность, активность и устойчивость, способность человека деятельно удовлетворять свои потребности. Поэтому именно на этапе обучения в образовательных учреждениях (школа, ССУЗ, ВУЗ) приоритетными являются задачи воспитания у обучающихся мотивации двигательной активности, ориентации их жизненных интересов на здоровый образ жизни.

Физическая подготовка, двигательная активность, мотивация к занятиям физическими упражнениями для поддержания организма в хорошей форме играет значительную роль в профессиональной деятельности врача, медицинской сестры, фельдшера, так как их работа, связана со значительными нервно-психическими перегрузками, напряжением внимания, зрения, интенсивной интеллектуальной деятельностью и малой подвижностью. Занятия физической культурой снимают утомление нервной системы и всего организма, повышают работоспособность, способствуют укреплению здоровья.

Руководство Гомельского медицинского колледжа и преподаватели физической культуры стремятся к тому, чтобы создать все условия для формирования положительного отношения к физической культуре, мотивации повышения двигательной активности, формирования стойких установок на ЗОЖ, вовлечения преподавателей, учащихся, сотрудников колледжа к организованным и самостоятельным занятиям физической культурой и спортом. Мы хотим остановиться, на использовании подвижных и спортивных игр, как одном из методов нашей педагогической технологии.

Цель исследования – изучение опыта использования подвижных игр и эстафет, и проведения спортивного праздника в образовательном процессе медицинского колледжа.

Методы исследования – анализ научно-практической и методической литературы по данной проблематике, обобщение практического педагогического опыта, проведение анкетирования, анализ результатов.

Результаты и их обсуждение

Основным средством повышения адаптационных возможностей организма выступает двигательная активность. В условиях современного учреждения образования, двигательная активность обучающихся постепенно уменьшается, что, по всей видимости, обусловлено в первую очередь значительным увеличением учебных нагрузок. В связи с этим весьма эффективно применение соревновательно-игрового метода в физическом воспитании не только потому, что он в совокупности многогранен, но и вследствие того, что является проверенным средством активизации двигательной деятельности за счет подключения эмоций обучающихся.

Подвижные игры, представляют универсальный вид физических упражнений, занятия играми оказывают одновременное влияние на психическую, эмоционально-волевою и двигательную системы, координационные способности занимающихся, что является очень важным в физической подготовке будущих медицинских работников.

Хочется отметить, что использование игрового метода является действенным профилактическим средством по отношению к различным негативным явлениям, таким, как, умственное перенапряжение, длительная статическая нагрузка на лекционных занятиях, состояние тревоги, стресс, негативное настроение. Мы используем игровой метод (включаем подвижные игры и эстафеты) в занятиях всех разделов учебной программы по учебной дисциплине «Физическая культура и здоровье».

Согласно мнению наших учащихся (по результатам опросов и анкетирования), использование спортивных и подвижных игр и эстафет в процессе учебных занятий делает занятие интересным, более эмоциональным, помогает снять психологическое напряжение и усталость, помогает отвлечься от проблем и значительно поднимает настроение, повышает мотивацию к развитию физических качеств и дальнейшему физическому совершенствованию.

В Беларуси накоплен большой опыт проведения соревнований по комплексам подвижных игр среди команд учреждений образования. Задача таких спортивных праздников – пропаганда физической культуры как основополагающего фактора здорового образа жизни.

История спортивного праздника «Спортландия» в Гомельском медицинском колледже (тогда Гомельское медицинское училище) началась более 40 лет назад. Впервые организовала и провела этот праздник бессменный руководитель физвоспитания колледжа, преподаватель высшей педагогической категории Наталия Григорьевна Писаренко. С 1977 года спортивный праздник «Спортландия» проводится в колледже ежегодно.

По мнению самих участников, многочисленных болельщиков, преподавателей, кураторов учебных групп «Спортландия» в нашем колледже – это история, добрая традиция. Участие в Спортландии развивает участников физически, повышает мотивацию к занятиям физкультурой, помогает участникам побороть робость, неуверенность в себе, развивает чувство коллективизма и товарищества, умение работать в команде. Кроме того, эти соревнования и для участников, и для болельщиков – это всплеск ярких эмоций, возможность отвлечься от проблем и тяжелых учебных будней, мощный заряд позитива. На многочисленных встречах выпускников Спортландию вспоминают как одно из самых ярких событий за период учебы в колледже.

В период 2014–2019 гг. по результатам проведения спортивного праздника нами проводилось анкетирование учащихся (участников и болельщиков). В анкетировании приняли участие более 270 человек. Все респонденты отмечают, что благодаря непосредственному участию, помощи в подготовке, участию в качестве болельщика команды вырос интерес к занятиям физической культурой. Большинство опрошенных (85%) хотели бы, чтобы на каждом занятии физической культурой проводились различные подвижные игры и эстафеты. Как аргумент приводились доводы о том, что это разнообразит занятия (78%), вызывает интерес (69,5%), спортивный азарт (58,6%), в значительной мере снимает стресс (53,2%), дает всплеск положительных эмоций (61%), поднимает настроение (89,4%), укрепляет здоровье (44%), развивает физические качества (36,7%).

Кроме того, элементы Спортландии мы с успехом используем во время походов выходного дня, которые тоже стали доброй традицией в нашем колледже. В подвижных играх и эстафетах, проводимых во время отдыха в походе, с удовольствием участвуют не только наши учащиеся, но и преподаватели.

В период пандемии COVID–19 проведение спортивно-массовых мероприятий было приостановлено. По окончании пандемии спортивный праздник «Спортландия» снова вернулся в жизнь нашего колледжа и с успехом проводится ежегодно.

Заключение

Более чем 40-летняя практика проведения спортивного праздника «Спортландия» в колледже доказала, что эти соревнования являются эффективной формой пропаганды физической культуры, организации активного отдыха и досуга, укрепления здоровья, повы-

шения двигательной активности наших ребят, будущих медицинских работников, которые призваны личным примером пропагандировать здоровый образ жизни. Подвижные игры и эстафеты можно успешно использовать в профессионально-прикладной подготовке будущих медицинских работников, как на учебных занятиях, так и во внеурочное время.

Спортландия стала доброй традицией в Гомельском медицинском колледже, представители разных поколений медицинских работников, выпустившихся из стен нашего учреждения образования, с теплотой вспоминают свой опыт участия в этих увлекательных стартах. Ежегодно Спортландия становится ярким событием в жизни нашего колледжа, помогая поверить в себя, преодолеть свои слабости, получить уникальный опыт спортивной борьбы и побед, найти дорогу к здоровью нашим учащимся.

Практическая значимость данной работы заключается в том, что многолетний опыт проведения спортивного праздника «Спортландия» и включения в занятия подвижных игр и эстафет, можно широко применять не только в образовательном процессе медицинского колледжа, но и использовать для разнообразия досуга, повышения двигательной активности, эмоционального настроя медицинских работников всех уровней, а также в образовательном процессе других учреждений образования. Кроме того, полученные данные могут быть использованы для проведения разъяснительной и профилактической работы в учреждениях образования и ЛПУ, а также для совершенствования работы по формированию здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Геллер Е.М. На старт вызывает Спортландия. – Минск: Полымя, 1988. – 175 с.
2. Иваницкий Ю.Б. Значение двигательной активности в жизни студента [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cinref.ru/razdel/02700kultura/17/247385.htm> (Дата обращения: 06.02.2018г.).
3. Пятецкая К.А. Повышение двигательной активности посредством подвижных игр [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.kazedu.kz/referat/201248/> (Дата обращения: 16.02.2022г.).



© Kulikova M., 2025

© Куликова М.Ю., 2025

© Շուկիկովա Մ.Յու., 2025

LINK FOR CITATION:

Kulikova M. On the Issue of Increasing the Motor Activity of Future Medical Workers: Competitive-Game Method and Traditions of «Sportlandia» in the Educational Process of the Gomel State Medical College // «BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 18; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A. – Yerevan: Meknark, 2025. – PP. 49–54. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-49.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Куликова М.Ю. К вопросу повышения двигательной активности будущих медицинских работников: соревновательно-игровой метод и традиции «Спортландии» в образовательном процессе Гомельского медицинского колледжа // «ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 18 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С. – Ереван: Мекнарк, 2025. – СС. 49–54. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-49.

ՄԵԶԲԵՐՄԱՆ ՀՂՈՒՄ՝

Շուկիկովա Մ.Յու. Ապագա բուժաշխատողների շարժողական ակտիվության բարձրացման հարցի շուրջ. «Սպորտլանդիայի» մրցակցային խաղային մեթոդը և ավանդույթները Գոմելի բժշկական քոլեջի ուսումնական գործընթացում // Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 18 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.: – Երևան՝ «Մեկնարկ», 2025: – ԷԷ. 49–54. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-49.

Информация о статье:

*статья поступила в редакцию 28 апреля 2025 г.,
подписана к печати в номер 18 / 2025 – 25.12.2025 г.*

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԶԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. МЕГРАБЯНА
REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN

Главный редактор – ПАРОНИКЯН Р.Г.

Составитель, технический редактор, корректор и дизайн – АКОПЯН А.С.

Ответственные за номер – БАБАЯН В.Г., МИКАЕЛЯН А.К., АКОПЯН А.С.



ORCID: 0000-0001-9263-6791

DOI: 10.53821/1829040X

Редакционный совет Вестника просит направлять статьи по адресу:

0012 Երևան,
Հր. Քոչարի 21.
Հեռ.՝ (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95 -54
Կայք՝ www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Yerevan
21 Hr. Kochari st.
Tel.: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Website: www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Ереван
ул. Гр. Кочара 21.
Тел: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Сайт: www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

Заказ № 18

Подписано к печати 25.12.2025г.

Формат 70x100^{1/16} Бумага офсетная № 1.

Объем – 17,25 усл. п. л. Тираж 200 экз.

Отпечатано в типографии:

ООО «МЕКНАРК»

г. Ереван, ул. Абовяна 41.

Тел.: (+374 91) 40-27-97 (моб.), (+374 94) 40-27-97 (моб.)

E-mail: dd1dd@mail.ru

Fruitful cooperation with «Natali Pharm Pharmacy LLC»





Natali pharmacy
+ care

