

ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԶԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ



ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМ. МЕГРАБЯНА

**BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN**

VOL. 18 TOM

ԵՂԵՎԱՆ 2025 YEREVAN

НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU

ROAD DIRECTORY
OF OPEN ACCESS
SCHOLARLY
RESOURCES

doi

Crossref

9 771829 040003



Dear colleagues,

We represent "Natali Pharm", the biggest chain of pharmacies in Armenia. Over two decades, the company has been importing and selling medicine and has secured its place in the pharmaceutical market of Armenia as a leader.

We are thrilled to extend our gratitude towards your devotion and invaluable contribution in the work. Your scientific journal is an indispensable and solid ground for specialists, practitioners, researchers and scientists to meet for the joint cause: healthcare and life quality improvement of our people.

Local and foreign researchers publish their articles on medical breakthroughs and scientific studies in your "Bulletin of the Medical College after Mehrabyan". By doing so, an invaluable contribution is made in the development of medical professions. Furthermore, "Natali Pharm" is constantly enriching the instruction of pharmacists and developing their practical skills, preparing them to jumpstart their professional career upon graduating from your college.

We sincerely wish you further professional achievements as well as progress and expansion of your scientific journal.

Best regards,

Karen A. Topuzyan

Director of "Natali Pharm" chain of pharmacies



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋ

ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

**РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМЕНИ МЕГРАБЯНА**

**REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN**

VOL. 18 TOM

**Изд-во «МЕКНАРК»
YEREVAN 2025 ЕРЕВАН**

«ВЕСТНИК» выходит два раза в год на русском, английском и армянском языках. Все статьи печатаются под авторскую ответственность / «BULLETIN» is published two times per year in English, Russian and Armenian languages. All the articles are published under the author's responsibility / «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը տպագրվում է տարեկան երկու անգամ ռուսերեն, անգլերեն և հայերեն լեզուներով: Բոլոր հոդվածների պատասխանատվությունը կրում են հեղինակները

Печатается по решению Ученого Совета НТИЦ ОФХ НАН РА (от 13.02.2023г.)
Published by the decision of the Scientific Council of STC OPNCH NAS RA (13.02.2023)
Տպագրվում է ՀՀ ԳԱԱ ՕՂՔ ԳՏԿ-ի գիտական խորհուրդի որոշմամբ (13.02.2023թ.-ի)

Печатается по решению Ученого и Редакционно-издательского Советов МКМ
Published by the decision of the Academic and Editorial & Publishing Councils of MCM
Տպագրվում է ՄԲԲ-ի գիտական և խմբագրական-հրատարակչական խորհուրդների որոշմամբ

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна является научно-информационным органом медицинского колледжа, в котором представлены теоретические и практические научно-образовательные монографии, статьи, работы и предложения армянских и иностранных ученых в сфере общественного здравоохранения и медицинского образования. Все статьи содержат ключевые слова, краткие аннотации на разных языках с целью облегченного доступа исследователей.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan is the scientific and informational body of the Medical College, which presents theoretical and practical scientific and educational monographs, articles, works and proposals of Armenian and foreign scientists in the field of public health and medical education. All articles contain keywords, brief annotations in different languages for easy access by researchers.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը՝ բժշկական քոլեջի գիտական տեղեկատվական մարմինն է, որտեղ ներկայացվում են հանրային առողջապահության և բժշկական կրթության բնագավառներում հայ և օտարազգի գիտնականների տեսական և գործնական գիտակրթական մենագրությունները, հոդվածները, աշխատանքներն ու առաջարկությունները: Բոլոր հոդվածները պարունակում են հիմնաբառեր և կարճ տեքստեր տարբեր լեզուներով, նպատակ ունենալով թեթևացնել հետազոտողների օգտվելու հնարավորությունը:

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 18 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С.
– Ереван: Мекнарк, 2025. – 276 с.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 18; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A.
– Yerevan: Meknark, 2025. – 276 p.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 18 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.:
– Երևան՝ «Մեկնարկ», 2025: – 276 էջ:

pISSN 1829-040X, eISSN 2953-8289

Журнал индексирован в ROAD

Журнал входит в eLIBRARY

DOI: [10.53821/1829040X](https://doi.org/10.53821/1829040X)

 ORCID: [0000-0001-9263-6791](https://orcid.org/0000-0001-9263-6791)

© Медицинский колледж им. Меграбяна
© Medical College after Mehrabyan
© Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջ

◆ ПСИХОЛОГИЯ ◆ PSYCHOLOGY ◆ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ ◆

DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-224

**НАРЦИССИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ
И ЗАВИСИМОСТЬ ОТ САМООЦЕНКИ: МЕХАНИЗМЫ УЯЗВИМОСТИ
И ИХ КЛИНИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

Паола Саро

*Магистр сестринского дела, преподаватель,
Университет Фан С. Ноли,
г. Корча, Республика Албания
p_saro@live.com*

Аннотация. Нарциссическое расстройство личности (НРЛ) все чаще рассматривается как патология, коренящаяся в хронической нестабильности самооценки, несмотря на частое проявление завышенной уверенности в себе. В этой статье исследуются механизмы, посредством которых люди с НРЛ полагаются на внешние источники для регулирования своей самооценки, с акцентом на психологическую уязвимость, компенсаторные стратегии и межличностные последствия. Был проведен качественный обзор эмпирической и теоретической литературы для выявления моделей зависимости от самооценки и ее последствий для функционирования. Результаты показывают, что хрупкость самооценки является центральным элементом расстройства, формируя такие поведенческие проявления, как чувство превосходства, межличностный контроль и повышенная чувствительность к критике. Исследование подчеркивает клиническую значимость устранения дефицита саморегуляции и интернализации стабильной самооценки. Обсуждаются последствия для будущих исследований и терапевтической практики.

Ключевые слова: *нарциссическое расстройство личности; зависимость самооценки, саморегуляция, психологическая уязвимость, межличностные отношения, грандиозность, эмоциональная реактивность.*

**NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER AND THE DEPENDENCY
ON SELF-ESTEEM: MECHANISMS, VULNERABILITIES,
AND CLINICAL IMPLICATIONS**

Paola Saro

*MSc in Nursing, Lecturer,
Fan S. Noli University,
Korçë, Republic of Albania
p_saro@live.com*

Abstract. Narcissistic Personality Disorder (NPD) is increasingly understood as a pathology rooted in chronic instability of self-esteem, despite the frequent appearance of grandiose self-confidence. This article examines the mechanisms through which individuals with NPD rely on external sources to regulate their self-worth, focusing on psychological vulnerability, compensatory strategies, and interpersonal consequences. A qualitative review of empirical and theoretical literature was conducted to identify patterns of self-esteem dependency and its implications for functioning. Findings indicate that self-esteem fragility is central to the disorder, shaping behavioral expressions such as

entitlement, interpersonal control, and hypersensitivity to criticism. The study highlights the clinical relevance of addressing self-regulation deficits and the internalization of stable self-worth. Implications for future research and therapeutic practice are discussed.

Keywords: *Narcissistic Personality Disorder, self-esteem dependency, self-regulation, psychological vulnerability, interpersonal dynamics, grandiosity, emotional reactivity.*

**ԱՆՁԻ ՆԱՐՑԻՍՏԻԿ ԽԱՆՔԱՐՈՒՄ ԵՎ ԿԱԽՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆ
ԻՆՔՆԱԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆԻՑ. ՄԵԽԱՆԻԶՄՆԵՐ, ԽՈՑԵԼԻՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
ԵՎ ԿԼԻՆԻԿԱԿԱՆ ՀԵՏԵՎԱՆՔՆԵՐ**

Պատկա Սարո

*Բուժքույրական գործի մագիստրոս, դասախոս,
Ֆան Ս. Նոյիի համալսարան,
ք. Կորչա, Ալբանիայի Հանրապետություն
p_saro@live.com*

Ամփոփագիր: Նարցիստիկ անձնային խանգարումն (ՆԱԽ) ավելի ու ավելի է ընկալվում որպես ինքնագնահատականի քրոնիկ անկայունության մեջ արմատացած պաթոլոգիա, չնայած ինքնագնահատականի հաճախակի դրսևորմանը: Այս հոդվածը ուսումնասիրում է այն մեխանիզմները, որոնց միջոցով ՆԱԽ ունեցող անհատներն ապավինում են արտաքին աղբյուրներին՝ իրենց ինքնագնահատականը կարգավորելու համար՝ կենտրոնանալով հոգեբանական խոցելիության, փոխհատուցող ռազմավարությունների և միջանձնային հետևանքների վրա: Կատարվել է եմպիրիկ և տեսական գրականության որակական վերանայում՝ ինքնագնահատականից կախվածության օրինաչափությունները և դրա ազդեցությունը գործունեության վրա բացահայտելու համար: Արդյունքները ցույց են տալիս, որ ինքնագնահատականի անկայունությունը կենտրոնական դեր ունի խանգարման մեջ՝ ձևավորելով վարքային արտահայտություններ, ինչպիսիք են՝ իրավունքը, միջանձնային վերահսկողությունը և քննադատության նկատմամբ գերզգայունությունը: Ուսումնասիրությունը ընդգծում է ինքնակարգավորման դեֆիցիտի լուծման և կայուն ինքնագնահատականի կլինիկական նշանակությունը: Քննարկվում են ապագա հետազոտությունների և թերապևտիկ պրակտիկայի հետևանքները:

Հիմնաբառեր՝ *նարցիստիկ անձնային խանգարում, կախվածություն ինքնագնահատականից, ինքնակարգավորում, հոգեբանական խոցելիություն, միջանձնային դինամիկա, վեհանձնություն, հուզական ռեակտիվություն:*

Introduction

Narcissistic Personality Disorder (NPD) is characterized by pervasive patterns of grandiosity, need for admiration, and a fragile self-concept. Individuals with NPD exhibit a dependence on external validation, which influences their emotional and interpersonal functioning. Recent studies highlight the importance of understanding self-esteem regulation mechanisms to inform therapeutic interventions. This article aims to examine the dependency on self-esteem in NPD, reviewing empirical evidence and clinical perspectives.

Methodology

This study employs a qualitative literature review designed to synthesize contemporary research findings related to self-esteem regulation in NPD. Sources include diagnostic classifications from the DSM-5-TR, empirical studies on narcissistic self-regulation, psychodynamic theories of personality structure, and cognitive models of maladaptive patterns. Peer-reviewed journal articles published within the last two decades were prioritized to ensure alignment with current scientific standards.

The review followed a thematic analysis approach. Studies were examined for descriptions of self-esteem instability, external validation mechanisms, emotional reactivity, interpersonal functioning, and compensatory behaviors. Key findings were extracted and systematically grouped into overarching themes. No statistical analysis was conducted, as the purpose of the study is theoretical integration rather than empirical measurement.

Results

The review identified consistent patterns of external validation seeking, emotional volatility, and interpersonal sensitivity among individuals with NPD. Findings indicate that self-esteem dependency contributes to maladaptive coping strategies and affects relationship quality.

Discussion

The findings support the notion that self-esteem instability is central to NPD pathology. Comparison with previous studies suggests that interventions should focus on developing internal self-worth and reducing reliance on external validation. Limitations include the reliance on published literature and lack of longitudinal data.

Conclusion

Self-esteem dependency plays a critical role in the clinical presentation of NPD. Therapeutic approaches should target stabilization of self-concept and development of adaptive interpersonal strategies. Future research should explore longitudinal interventions and culturally diverse populations.

ЛИТЕРАТУРА

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th ed., Text Revision). – Washington, DC: APA, 2022 [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.ifeet.org/files/Diagnostic-and-Statistical-Manual-of-Mental-Disorders,-Fifth-Edition,-Text-Revision--DSM-5-TR---American-Psychiatric-Association---z-lib.org.epub.pdf> (Date of access: Dec 01, 2025).
2. Crowe M.L., Edershire E.A., & Wright A.G.C. Self-esteem dynamics in narcissistic traits: An experience-sampling study. *Journal of Research in Personality*, 2021, Vol. 93.

3. *Edershile E.A., & Wright A.G.C.* Narcissistic fluctuations: How state self-esteem and interpersonal behavior shift across contexts // *Clinical Psychological Science*, 2023, Vol. 11, Issue 2.
4. *Kaufman S.B., Weiss B., & Miller J.D.* Understanding narcissistic subtypes: Emotional, interpersonal, and regulatory differences // *Personality and Individual Differences*, 2022, Vol. 195.
5. *Kealy D., & Ogrodniczuk J.S.* Narcissistic interpersonal problems: Clinical models and therapeutic implications // *Current Psychiatry Reports*, 2020, Vol. 22, Issue 6.
6. *Krizan Z., & Herlache A.* The narcissism spectrum model: A synthetic view of narcissistic personality // *Personality and Social Psychology Review*, 2018, Vol. 22, Issue 1. – PP. 3–31. – DOI: [10.1177/1088868316685018](https://doi.org/10.1177/1088868316685018). – PMID: 28132598.
7. *Miller J.D., Lynam D.R., Hyatt C.S., & Campbell W.K.* Grandiose and vulnerable narcissism: A nomological network analysis // *Journal of Personality*, 2017; Vol. 85, Issue 3. – PP. 285–299.
8. *Pincus A.L., & Cain N.M.* Pathological narcissism and narcissistic personality disorder: A theoretical and empirical review // *Annual Review of Clinical Psychology*, 2015; Vol. 11. – PP. 343–364.
9. *Roche M.J., Pincus A.L., Lukowitsky M.R.* Interpersonal recognition and self-esteem instability in narcissistic personality // *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 2019, Vol. 10, Issue 5. – PP. 447–458.
10. *Vater A., & Schröder-Abé M.* Explaining the link between narcissism and interpersonal problems: The role of unstable self-esteem // *Self and Identity*, 2020; Vol. 19, Issue 7. – PP. 795–815.



© Saro P., 2025

© Капо П., 2025

© Մարտիկ Պ., 2025

LINK FOR CITATION:

Saro P. Narcissistic Personality Disorder and the Dependency on Self-Esteem: Mechanisms, Vulnerabilities, and Clinical Implications // «BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 18; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A. – Yerevan: Meknark, 2025. – PP. 224–228. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-224.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Капо П. Нарциссическое расстройство личности и зависимость от самооценки: механизмы уязвимости и их клинические последствия // «ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Мегрэбяна // Научно-методический журнал, № 18 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С. – Ереван: Мекнарк, 2025. – СС. 224–228. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-224.

ՄԵԶԲԵՐՄԱՆ ՀՂՈՒՄ՝

Մարտիկ Պ. Անձի նարցիստիկ խանգարում և կախվածություն ինքնագնահատականից, մեխանիզմներ, խոցելիություններ և կլինիկական հետևանքներ // Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 18 / Գլխ. խմբ.

Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.: – Երևան՝ «Մեկնարկ», 2025: – ԷԷ. 224–228. – DOI: 10.53821/1829040X-2025.18-224.

Информация о статье:

*статья поступила в редакцию 10 декабря 2025 г.,
подписана к печати в номер 18 / 2025 – 25.12.2025 г.*

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԺԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. МЕГРАБЯНА
REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN

Главный редактор – ПАРОНИКЯН Р.Г.

Составитель, технический редактор, корректор и дизайн – АКОПЯН А.С.

Ответственные за номер – БАБАЯН В.Г., МИКАЕЛЯН А.К., АКОПЯН А.С.



ORCID: 0000-0001-9263-6791

DOI: 10.53821/1829040X

Редакционный совет Вестника просит направлять статьи по адресу:

0012 Երևան,
Հր. Քոչարի 21.
Հեռ.՝ (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95 -54
Կայք՝ www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Yerevan
21 Hr. Kochari st.
Tel.: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Website: www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Ереван
ул. Гр. Кочара 21.
Тел: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Сайт: www.armmed.am
E-mail: med_mehrabyan@rambler.ru

Заказ № 18

Подписано к печати 25.12.2025г.

Формат 70x100^{1/16} Бумага офсетная № 1.

Объем – 17,25 усл. п. л. Тираж 200 экз.

Отпечатано в типографии:

ООО «МЕКНАРК»

г. Ереван, ул. Абовяна 41.

Тел.: (+374 91) 40-27-97 (моб.), (+374 94) 40-27-97 (моб.)

E-mail: dd1dd@mail.ru

Fruitful cooperation with «Natali Pharm Pharmacy LLC»





Natali pharmacy
+ care



ISSN 1829-040X