

ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԶԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ



ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМ. МЕГРАБЯНА

**BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN**

VOL. 17 TOM

ԵՐԵՎԱՆ 2024 YEREVAN



9 771829 040003



Dear Colleagues,

We welcome you from one of the oldest colleges in Georgia, Panacea, which has been collaborating in the field of pharmaceutical educational programs for two years. Articles by our faculty members have been published in your scientific journal. It should be noted that publishing a scientific journal in a college is a significant responsibility, and we are proud to acknowledge that you are successfully meeting this challenge. Your journal features news about medical achievements and scientific research not only from local scientists but also from those in other countries who are your partners. We wish you continued success in your dedicated and essential work. In this way, you make an invaluable contribution to the education of future medical professionals. Such cooperation between the two countries is very important. I want to wish you success, progress and strengthening of our countries!



Sincerely,
Director of Panacea College,
PhD in Medicine,

Vasil Kiknadze



Dear authors and editorial board members!

On behalf of Municipal state enterprise on the right of economic management «High Medical College» Public Health Department of Almaty, I express my gratitude to you for your valuable work and dedication. Medical science and education are the foundation of our future, which require high level of professionalism. Your scientific magazine is an important platform where practitioners and researchers meet, united by a common goal - improving people's health and quality of life. Its publications reflect current medical problems, offer innovative solutions and introduction of advanced technologies into practical healthcare and education. Your publications provide a good opportunity to share best practices, discuss unresolved issues and lines of research, stimulate professional growth of specialists.

We highly appreciate your willingness to share your knowledge and experience. We wish you to continue to join like-minded persons, inspire new discoveries and serve as a reliable source of information for all those who have dedicated themselves to medicine.

We wish you further creative success and prosperity of your scientific magazine.

Best regards,
Candidate of medical science, professor,
Director of Municipal state enterprise on the right of economic management
«High Medical College» Public Health Department of Almaty, Kazakhstan

Zhumakhan Moldakulov



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋ

ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМЕНИ МЕГРАБЯНА

REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN

VOL. 17 TOM

Изд-во «МЕКНАРК»
YEREVAN 2024 ЕРЕВАН

«ВЕСТНИК» выходит два раза в год на русском, английском и армянском языках. Все статьи печатаются под авторскую ответственность / «BULLETIN» is published two times per year in English, Russian and Armenian languages. All the articles are published under the author's responsibility / «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը տպագրվում է տարեկան երկու անգամ ռուսերեն, անգլերեն և հայերեն լեզուներով: Բոլոր հոդվածների պատասխանատվությունը կրում են հեղինակները

Печатается по решению Ученого Совета НТИЦ ОФХ НАН РА (от 13.02.2023г.)
Published by the decision of the Scientific Council of STC OPNCH NAS RA (13.02.2023)
Տպագրվում է ՀՀ ԳԱԱ ՕՂՔ ԳՏԿ-ի գիտական խորհուրդի որոշմամբ (13.02.2023թ.-ի)

Печатается по решению Ученого и Редакционно-издательского Советов МКМ
Published by the decision of the Academic and Editorial & Publishing Councils of MCM
Տպագրվում է ՄԲԲ-ի գիտական և խմբագրական-հրատարակչական խորհուրդների որոշմամբ

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна является научно-информационным органом медицинского колледжа, в котором представлены теоретические и практические научно-образовательные монографии, статьи, работы и предложения армянских и иностранных ученых в сфере общественного здравоохранения и медицинского образования. Все статьи содержат ключевые слова, краткие аннотации на разных языках с целью облегченного доступа исследователей.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan is the scientific and informational body of the Medical College, which presents theoretical and practical scientific and educational monographs, articles, works and proposals of Armenian and foreign scientists in the field of public health and medical education. All articles contain keywords, brief annotations in different languages for easy access by researchers.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը՝ բժշկական քոլեջի գիտական տեղեկատվական մարմինն է, որտեղ ներկայացվում են հանրային առողջապահության և բժշկական կրթության բնագավառներում հայ և օտարազգի գիտնականների տեսական և գործնական գիտակրթական մենագրությունները, հոդվածները, աշխատանքներն ու առաջարկությունները: Բոլոր հոդվածները պարունակում են հիմնաբառեր և կարճ տեքստեր տարբեր լեզուներով, նպատակ ունենալով թեթևացնել հետազոտողների օգտվելու հնարավորությունը:

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 17 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С.
– Ереван: Мекнарк, 2024. – 212 с.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 17; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A.
– Yerevan: Meknark, 2024. – 212 p.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 17 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.:
– Երևան՝ «Մեկնարկ», 2024: – 212 էջ:

pISSN 1829-040X, eISSN 2953-8289

Журнал индексирован в **ROAD**

Журнал входит в **eLIBRARY**

DOI: [10.53821/1829040X](https://doi.org/10.53821/1829040X)

 ORCID: [0000-0001-9263-6791](https://orcid.org/0000-0001-9263-6791)

© Медицинский колледж им. Меграбяна
© Medical College after Mehrabyan
© Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջ

◆ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ◆
◆ CURRENT ISSUES IN HEALTHCARE ◆
◆ ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ ◆

DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-133

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И ЕГО ФОРМИРОВАНИЕ НА ОСНОВЕ ОЦЕНКИ
ИХ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ И ВО ВЗАИМОСВЯЗИ
С АУТОДЕСТРУКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

Ольга Валерьевна Галиулина

*Доцент кафедры теории и практики сестринского дела,
начальник отдела качества образования*

*ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский
университет» Минздрава России,
г. Тюмень, Российская Федерация*

 ORCID: [0000-0002-3379-7445](https://orcid.org/0000-0002-3379-7445)
galiulinaov@tyumsmu.ru

Екатерина Александровна Пашкевич

*Магистрант первого года кафедры теории и практики сестринского дела,
ФГБОУ ВО «Тюменский государственный медицинский
университет» Минздрава России,
г. Тюмень, Российская Федерация*

Аннотация. Современной России требуется значительное количество высококвалифицированных специалистов сферы информационных технологий (ИТ), специфика работы данных специалистов влияет на их эмоциональное и физическое здоровье. Состояние их здоровья напрямую зависит от работы, она оказывает влияние на физические и психологические процессы, их эмоционально-волевую деятельность, поведенческие аспекты, что вызывает нарушения в состоянии здоровья. В условиях дефицита кадровых ресурсов специалистов ИТ отрасли, особую значимость приобретает их производительность труда и коэффициент полезного действия, что обуславливается их здоровьем. Самоэффективность показывает веру человека в свои силы, отражается на поведении, его выборе, отношении к себе и своему здоровью. Следовательно, становится актуальным изучение уровня их самоэффективности, а также условий и факторов, влияющих на формирование аутодеструктивного поведения, для создания системы мер профилактики и сохранения здоровья данных специалистов.

Цель исследования – оценить уровень самоэффективности сотрудников, изучить факторы влияющие, на формирование аутодеструктивного поведения и определит методы формирования здоровья. **Материалы и методы.** В исследовании применены теоретический, аналитический и статистический методы. Проведена диагностика самоэффективности специалистов по шкале (General Self-Efficacy Scale, GSE) Р. Шварцера и М. Ерусалема в адаптации В.Г. Ромека. В исследовании приняли участие 40 сотрудников ИТ-компании РФ. Результаты. Показатель уровня самоэффективности в числе опрошенных превалирует средний, ближе к нижнему порогу – 89% (со значениями от 25 до 35 баллов). Среди участников, набравших от 25 до 35 (включительно) баллов – 79% работают в дистанционном формате. **Выводы.** Дистанционный режим работы сотрудников ИТ сферы приводят к существенным проблемам со здоровьем. Следовательно, необходимо вовлекать работодателей в процесс формирования здоровья работников, так и самих работников обучать правилам сохранения и укрепления своего здоровья.

Ключевые слова: *самоэффективность, аутодеструктивное поведение, информационные технологии, дистанционный формат, здоровый образ жизни, формирование здоровья.*

**ASSESSMENT OF THE HEALTH OF WORKERS IN THE SPHERE
OF INFORMATION TECHNOLOGY AND ITS FORMATION BASED
ON THE ASSESSMENT OF THEIR SELF-EFFICIENCY
AND IN RELATION TO SELF-DESTRUCTIVE BEHAVIOR**

Olga Galiulina

*Associate Professor at the Department of Theory and Practice of Nursing,
Head of Education Quality Department,
Tyumen State Medical University of the Ministry of Health of Russia,
Tyumen, Russian Federation*

 ORCID: [0000-0002-3379-7445](https://orcid.org/0000-0002-3379-7445)
galiulinaov@tyumsmu.ru

Ekaterina Pashkevich

*First-year master's student at the Department of Theory and Practice of Nursing,
Tyumen State Medical University of the Ministry of Health of Russia,
Tyumen, Russian Federation*

Abstract. Modern Russia requires a significant number of highly qualified specialists in the field of information technology (IT), the specifics of the work of these specialists affect their emotional and physical health. Their state of health directly depends on work; it affects physical and psychological processes, their emotional and volitional activity, behavioral aspects, which causes health disorders. In conditions of shortage of human resources of IT industry specialists, their labor productivity and efficiency gain are of particular importance, which is due to their health. Self-efficacy shows a person's faith in his own strength, is reflected in behavior, his choice, attitude to himself and his health. Therefore, it becomes relevant to study the level of their self-efficacy, as well as the conditions and factors influencing the formation of autodestructive behavior, in order to create a system of preventive measures and preserve the health of these specialists. **The aim of this study** to assess the level of self-efficacy of employees, to study the factors influencing the formation of autodestructive behavior and determine the methods of health formation. **Materials and methods.** The research uses theoretical, analytical and statistical methods. The diagnosis of the self-efficacy of specialists on the scale (General Self-Efficacy Scale, GSE) by R. Schwarzer and M. Yerusalem in the adaptation of V. G. Romek was carried out. 40 employees of the IT company of the Russian Federation took part in the study. **Conclusion.** The remote mode of work of IT employees leads to significant health problems. Therefore, it is necessary to involve employers in the process of forming the health of employees, and to teach employees themselves the rules for maintaining and strengthening their health. Among the participants who scored from 25 to 35 (inclusive) points, 79% work remotely.

Keywords: *self-efficacy, autodestructive behavior, information technology, remote format, healthy lifestyle, health formation.*

**ՏԵՂԵԿԱՏՎԱԿԱՆ ՏԵԽՆՈԼՈԳԻԱՆԵՐԻ ՈԼՈՐՏԻ ԱՇԽԱՏՈՂՆԵՐԻ
ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ ԵՎ ԴՐԱ ՁԵՎԱՎՈՐՈՒՄ՝ ՆՐԱՆՑ**

**ԻՆՔՆԱՐԴՅՈՒՆԱՎԵՏՈՒԹՅԱՆ ԳՆԱՀԱՏՄԱՆ ՀԻՄԱՆ ՎՐԱ
ԱՌԻՏՈՂԵՍՏՐՈՒԿՏԻՎ ՎԱՐՔԻ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ**

Օլգա Վալերիի Գալիուլինա

*Բուժքույրական գործի տեսության և պրակտիկայի ամբիոնի դոցենտ,
Կրթության որակի ամբիոնի վարիչ,
Տյումենի պետական բժշկական համալսարան» ՌԴ ԱՆ,
ք. Տյումեն, Ռուսաստանի Դաշնություն*
 ORCID: [0000-0002-3379-7445](https://orcid.org/0000-0002-3379-7445)
galiulinaov@tyumsmu.ru

Եկատերինա Ալեքսանդրի Պաշկինիչ

*Բուժքույրական գործի տեսության և պրակտիկայի ամբիոնի
մագիստրատուրայի առաջին կուրսի ուսանող,
Տյումենի պետական բժշկական համալսարան» ՌԴ ԱՆ,
ք. Տյումեն, Ռուսաստանի Դաշնություն*

Ամփոփագիր: Ժամանակակից Ռուսաստանը պահանջում է զգալի թվով բարձր որակավորում ունեցող մասնագետներ տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ոլորտում (SS), այս մասնագետների աշխատանքի առանձնահատկությունները ազդում են նրանց զգացմունքային և ֆիզիկական առողջության վրա: Նրանց առողջական վիճակը ուղղակիորեն կախված է աշխատանքից, այն ազդում է ֆիզիկական և հոգեբանական գործընթացների, նրանց հուզական-կամային գործունեության, վարքային ասպեկտների վրա, ինչը առողջական վիճակի խանգարումներ է առաջացնում: SS ոլորտի մասնագետների կադրային ռեսուրսների պակասի պայմաններում առանձնահատուկ նշանակություն է ձեռք բերում նրանց աշխատանքի արտադրողականությունը և օգտակար գործողության գործակիցը, ինչը պայմանավորված է նրանց առողջությամբ: Ինքնարդյունավետությունը ցույց է տալիս մարդու հավատը սեփական ուժերի նկատմամբ, ազդում է վարքի, նրա ընտրության, իր և իր առողջության նկատմամբ վերաբերմունքի վրա: Հետևաբար, արդիական է դառնում դրանց ինքնարդյունավետության մակարդակի ուսումնասիրությունը, ինչպես նաև աուտոդեստրուկտիվ վարքի ձևավորման վրա ազդող պայմաններն ու գործոնները՝ կանխարգելման միջոցառումների համակարգ ստեղծելու և այդ մասնագետների առողջությունը պահպանելու համար: Ուսումնասիրության նպատակն է գնահատել աշխատողների ինքնարդյունավետության մակարդակը, ուսումնասիրել աուտոդեստրուկտիվ վարքի ձևավորման վրա ազդող գործոնները և որոշել առողջության ձևավորման մեթոդները:

Հիմնաբառեր՝ *ինքնարդյունավետություն, ինքնակործանարար վարքագիծ, տեղեկատվական տեխնոլոգիաներ, հեռավար ուսուցում, առողջ ապրելակերպ, առողջության ձևավորում:*

Введение. В условиях общественно-политических и экономических изменений, особую значимость для России приобретает развитие сферы информационных технологий, становясь одним из стратегических направлений. Стоит отметить, что уровень цифровизации и цифровой грамотности населения оказывает существенное влияние на развитие экономики. Для расширения горизонтов в международном сотрудничестве необходимо

создание крупного сообщества высококвалифицированных специалистов IT сектора, так как это два взаимосвязанных процесса. В целях поддержки направления IT 02.03.2022 вышел Указ Президента РФ N 83 (ред. от 04.09.2023) «О мерах по обеспечению ускоренного развития отрасли информационных технологий в Российской Федерации» [5]. В условиях дефицита кадровых ресурсов следует обратить особое внимание на эмоциональное и физическое здоровье специалистов этой отрасли, так как производительность труда и коэффициент полезного действия в любой организации связан с состоянием здоровья сотрудников. Состояние здоровья специалистов указанной отрасли напрямую связано со спецификой их работы, она оказывает влияние на различные психические процессы, их эмоционально-волевую деятельность, поведенческие аспекты и т.д. Самоэффективность показывает веру человека в свои силы, отражается на поведении, его выборе, отношении к себе и своему здоровью. Следовательно, исследование уровня самоэффективности, изучение условий и факторов, влияющих на формирование аутодеструктивного поведения, является актуальным для создания системы мер профилактики для сохранения и формирования здоровья специалистов IT отрасли [2].

Цель исследования – оценить уровень самоэффективности сотрудников, изучить факторы влияющие, на формирование аутодеструктивного поведения, проследить взаимосвязь между этими психическими аспектами и оценить уровень заинтересованности своим здоровьем.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 40 сотрудников из разных IT-компаний в России. Используемый метод исследования – анкетирование. Для оценки общей шкалы самоэффективности был использован опрос (General Self-Efficacy Scale, GSE) Р. Шварцера и М. Ерусалема в адаптации В.Г. Ромека [6]. Для статистической обработки использовалась программа Microsoft Excel и Google Forms.

Результаты. Показатель уровня самоэффективности в числе опрошенных превалирует средний, ближе к нижнему порогу – 89% (со значениями от 25 до 35 баллов). Среди участников, набравших от 25 до 35 (включительно) баллов – 79% работают в дистанционном формате. Именно в группе исследуемых, работающих в удалённом режиме, чаще встречается показатель – низкой самоэффективности, в отличие от групп с офисным или комбинированным вариантом. Отвечая на вопросы, касающиеся здоровья и здорового образа жизни, результаты были следующие: 52,6% – не удовлетворены своим здоровьем, 52,6% – имеют вредные привычки; 57,9% – не придерживаются здорового образа жизни, 60,5% – принимают лекарственные препараты без назначения врача, 84,2% – продолжают работать в состоянии болезни и гипертермии. При этом 55% участников ответили утвердительно на вопрос: «Ответственно ли Вы относитесь к своему здоровью?». Таким обра-

зом, наблюдается тесная взаимосвязь между самоэффективностью и отношением к собственному здоровью, в виду того, что при средних показателях таких ключевых аспектов, как самомотивация, преодоление сложностей, вера и уверенность в свои силы, которые описывает и оценивает шкала опроса General Self-Efficacy Scale человек менее активно стремится к поддержанию здорового образа жизни, из-за отсутствия абсолютной уверенности в своих силах преодолевать трудности, им сложнее проявлять волю. Люди, уверенные в своих собственных возможностях контролировать свою жизнь, склонны принимать ответственность за свое здоровье и предпринимать действия для его улучшения. Также стоит отметить, что более 50% опрошенных склонны к аутодеструктивному поведению, на это указывают результаты вопросов о здоровом образе жизни, вредных привычках, диспансерном наблюдении. Люди с низким или средним уровнем самоэффективности могут склоняться к аутодеструктивному поведению как способу справиться с эмоциональным стрессом или негативными мыслями, психической и умственной напряженностью. Ощущение недоверия к собственным способностям и невозможность эффективно решать проблемы могут приводить к выбору вредных или опасных для здоровья способов снятия эмоционального напряжения, таких как алкоголь, курение, затворничество, игнорирование и обесценивание собственных проблем. На вопросы, затрагивающие тему режима работы, 63,2% участника опроса ответили, что работают от 8 до 12 часов в сутки, 67,6% – назвали свой график работы ненормированным. Среди ответивших таким образом 100% работают удалённо, из этого следует, что у дистанционного формата есть отрицательные стороны. У сотрудников стираются границы между личным и рабочим временем, мышление постоянно сконцентрировано на рабочих процессах, что приводит к психическому перенапряжению и эмоциональному выгоранию. Нарушение режима дня способствует повышению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств в эмоциональной сфере, сахарного диабета, избыточной массы тела. Нарушение циркадных ритмов приводит к снижению устойчивости человека к факторам внешней окружающей среды.

Обсуждение. Здоровье специалистов IT-отрасли во многом определяется их уровнем его понимания, образом и стилем жизни, спецификой работы, которая особенно влияет на психоэмоциональную сферу жизни. Оценивая результаты своего исследования, мы наблюдали следующее: исследуемые с низкими показателями самоэффективности обесценивают важность своего ментального и физического благополучия – высокий процент имеют вредные привычки, также подвергают себя различным рискам, которые негативно сказываются на общем состоянии. По мнению А. Бандуры одна из причин изменения поведения в направлении саморазрушения – это недостаточная уверенность в своих действиях и ожидаемом результате. Согласно его теории – недостаток доверия собственным по-

веденческим способностям в случае болезни может привести к пролонгированному периоду реконвалесценции [1]. Как отмечала в своей работе Горобец Т.Н. запускающим механизмом в развитии аутодеструктивного поведения является блокада социальных потребностей и переориентация вектора активности с саморазвития на саморазрушение в том числе и своего здоровья [3], что мы также наблюдали у своих респондентов, чем больше работают специалисты особенно в дистанционном формате, тем сильнее у них проявляется аутодеструктивное поведение. С целью профилактики аутодеструктивного поведения, повышения самооффективности и как следствие формирования курса на здоровье, необходимы планомерные и профессионально организованные мероприятия по выявлению ранних признаков у работников IT сферы этих проявлений, до адресных профилактических мероприятий [4].

Выводы. Преобразования в формате работы и переводе большинства сотрудников на дистанционный режим привели к существенным проблемам. Социальная изоляция – привела к сокращению межличностных контактов и эмоциональному перенапряжению, что сформировало деструкцию «живой» коммуникации. Монотонность, которая обусловлена интенсивным и ненормированным рабочим графиком вызвала нарушение режима дня и биологических ритмов. Перенапряжение и стресс, испытываемые во время работы, монотонность, уменьшение количества живых контактов, и неполного ощущения «работы в команде» формируют – синдром выгорания. У подавляющего большинства участников опроса отсутствует заинтересованность в своем здоровье. В целях разрешения, перечисленных выше проблем необходимо заниматься санитарно-просветительской работой со специалистами этой сферы, с применением телемедицины в том числе, проводить консультативные встречи. Со стороны организации, предоставляющей, рабочие места, решением данных вопросов могут являться: тимбилдинги, переход на комбинированный формат работы. Рекомендации для специалистов сформировать баланс между работой и личной жизнью, развить в себе навыки управления стрессом, акцентировать свое внимание на физическом здоровье, научиться правильно устанавливать границы и приоритеты. Повышение самооффективности (веры в свои способности и возможности) может помочь человеку развить альтернативные и более здоровые стратегии справления со стрессом и негативными эмоциями. Работа над развитием уверенности, навыков решения проблем, планирования и принятия решений может помочь реагировать на жизненные вызовы и стрессоры более адаптивно. В случае аутоагрессивного поведения рекомендуется обращаться за помощью к профессиональным психологам, терапевтам или психиатрам для тщательной оценки и подбора подходящего лечения и поддержки. Терапия может включать работу над самооффективностью, развитие стратегий справления без аутодеструктивных мето-

дов и поддержку в преодолении негативных циклов. Целесообразно разрабатывать и формировать модель здоровья индивидуально для каждого сотрудника ИТ компании с учетом его физических и психоэмоциональных особенностей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Bandura A. Self-Efficacy: The Exercise of Control / Stanford University. – New York: W.H. Freeman & Company, 1997. – IX, 604 p.
2. Горбеев Т.Н. Аутодеструктивное поведение человека и акмеологические условия его профилактики: Диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / Психологический институт Российской академии образования. – Москва, 2007. – СС. 199–207.
3. Горбеев Т.Н. Сознание и аутодеструкция // Вестник Московской государственной академии делового администрирования. Серия: Философские, социальные и естественные науки, 2013. – № 1(19). – СС. 165–174.
4. Кулакова С.В. Исследование аутодеструктивного поведения личного состава уголовного исполнительной системы Российской Федерации. Психология и педагогика служебной деятельности. 4/2019. – СС. 60–64.
5. Указ Президента РФ от 02.03.2022 N 83 (ред. от 04.09.2023) «О мерах по обеспечению ускоренного развития отрасли информационных технологий в Российской Федерации» от 2 марта 2022 года N83.
6. Шварцер Р., Ерусалем М., Ромек В. Русская версия шкалы общей самооффективности Р. Шварцера и М. Ерусалема // Иностранная психология, 1996. – № 7. – СС. 71–77.



© Galiulina O., Pashkevich E., 2024

© Галиулина О.В., Пашкевич Е.А., 2024

© Գալիլուլինա Օ.Վ., Պաշկեվիչ Ե.Ա., 2024

LINK FOR CITATION:

Galiulina O., Pashkevich E. Assessment of the health of workers in the sphere of information technology and its formation based on the assessment of their self-efficiency and in relation to self-destructive behavior // «BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 17; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A. – Yerevan: Meknark, 2024. – PP. 133–140. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-133.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Галиулина О.В., Пашкевич Е.А. Оценка здоровья работников сферы информационных технологий и его формирование на основе оценки их самооффективности и во взаимосвязи с аутодеструктивным поведением // «ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Мегра-

бяна // Научно-методический журнал, № 17 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С. – Ереван: Мекнарк, 2024. – СС. 133–140. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-133.

ՄԵԶԲԵՐՄԱՆ ՀՂՈՒՄ՝

Գալիուլինա Օ.Վ., Պաշկելիչ Ե.Ա. Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ոլորտի աշխատողների առողջության գնահատում և դրա ձևավորում՝ նրանց ինքնարդյունավետության գնահատման հիման վրա աուտոդեստրուկտիվ վարքի հետ կապված // Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 17 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ա.: – Երևան՝ «Մեկնարկ», 2024: – ԷԷ. 133–140. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-133.

Информация о статье:

*статья поступила в редакцию 26 ноября 2024 г.,
подписана к печати в номер 17 / 2024 – 25.12.2024 г.*

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԶԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. МЕГРАБЯНА
REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN

Главный редактор – ПАРОНИКЯН Р.Г.

Составитель, технический редактор, корректор и дизайн – АКОПЯН А.С.

Ответственные за номер – БАБАЯН В.Г., МИКАЕЛЯН А.К., АКОПЯН А.С.



ORCID: 0000-0001-9263-6791

DOI: 10.53821/1829040X

Редакционный совет Вестника просит направлять статьи по адресу:

0012 Երևան,
Հր. Քոչարի 21.
Հեռ.՝ (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95 -54
Կայք՝ www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Yerevan
21 Hr. Kochari st.
Tel.: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Website: www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Ереван
ул. Гр. Кочара 21.
Тел: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Сайт: www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

Заказ № 17

Подписано к печати 25.12.2024г.

Формат 70x100^{1/16} Бумага офсетная № 1.

Объем – 13,25 усл. п. л. Тираж 200 экз.

Отпечатано в типографии:

ООО «МЕКНАРК»

г. Ереван, ул. Абовяна 41.

Тел.: (+374 91) 40-27-97 (моб.), (+374 94) 40-27-97 (моб.)

E-mail: dd1dd@mail.ru

MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN «VIVA». Doctors and Volunteers for Armenia





LIQVOR[®] *pharmaceuticals* 34 Years

