

ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ



ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМ. МЕГРАБЯНА

**BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN**

VOL. 17 TOM

ԵՐԵՎԱՆ 2024 YEREVAN



9 771829 040003



Dear Colleagues,

We welcome you from one of the oldest colleges in Georgia, Panacea, which has been collaborating in the field of pharmaceutical educational programs for two years. Articles by our faculty members have been published in your scientific journal. It should be noted that publishing a scientific journal in a college is a significant responsibility, and we are proud to acknowledge that you are successfully meeting this challenge. Your journal features news about medical achievements and scientific research not only from local scientists but also from those in other countries who are your partners. We wish you continued success in your dedicated and essential work. In this way, you make an invaluable contribution to the education of future medical professionals. Such cooperation between the two countries is very important. I want to wish you success, progress and strengthening of our countries!



Sincerely,
Director of Panacea College,
PhD in Medicine,

Vasil Kiknadze



Dear authors and editorial board members!

On behalf of Municipal state enterprise on the right of economic management «High Medical College» Public Health Department of Almaty, I express my gratitude to you for your valuable work and dedication. Medical science and education are the foundation of our future, which require high level of professionalism. Your scientific magazine is an important platform where practitioners and researchers meet, united by a common goal - improving people's health and quality of life. Its publications reflect current medical problems, offer innovative solutions and introduction of advanced technologies into practical healthcare and education. Your publications provide a good opportunity to share best practices, discuss unresolved issues and lines of research, stimulate professional growth of specialists.

We highly appreciate your willingness to share your knowledge and experience. We wish you to continue to join like-minded persons, inspire new discoveries and serve as a reliable source of information for all those who have dedicated themselves to medicine.

We wish you further creative success and prosperity of your scientific magazine.

Best regards,
Candidate of medical science, professor,
Director of Municipal state enterprise on the right of economic management
«High Medical College» Public Health Department of Almaty, Kazakhstan

Zhumakhan Moldakulov



ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵՋ

ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА
ИМЕНИ МЕГРАБЯНА

REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE
AFTER MEHRABYAN

VOL. 17 TOM

Изд-во «МЕКНАРК»
YEREVAN 2024 ЕРЕВАН

«ВЕСТНИК» выходит два раза в год на русском, английском и армянском языках. Все статьи печатаются под авторскую ответственность / «BULLETIN» is published two times per year in English, Russian and Armenian languages. All the articles are published under the author's responsibility / «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը տպագրվում է տարեկան երկու անգամ ռուսերեն, անգլերեն և հայերեն լեզուներով: Բոլոր հոդվածների պատասխանատվությունը կրում են հեղինակները

Печатается по решению Ученого Совета НТИЦ ОФХ НАН РА (от 13.02.2023г.)
Published by the decision of the Scientific Council of STC OPNCH NAS RA (13.02.2023)
Տպագրվում է ՀՀ ԳԱԱ ՕՂՔ ՊՏԿ-ի գիտական խորհուրդի որոշմամբ (13.02.2023թ.-ի)

Печатается по решению Ученого и Редакционно-издательского Советов МКМ
Published by the decision of the Academic and Editorial & Publishing Councils of MCM
Տպագրվում է ՄԲԲ-ի գիտական և խմբագրական-հրատարակչական խորհուրդների որոշմամբ

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна является научно-информационным органом медицинского колледжа, в котором представлены теоретические и практические научно-образовательные монографии, статьи, работы и предложения армянских и иностранных ученых в сфере общественного здравоохранения и медицинского образования. Все статьи содержат ключевые слова, краткие аннотации на разных языках с целью облегченного доступа исследователей.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan is the scientific and informational body of the Medical College, which presents theoretical and practical scientific and educational monographs, articles, works and proposals of Armenian and foreign scientists in the field of public health and medical education. All articles contain keywords, brief annotations in different languages for easy access by researchers.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ»-ը՝ բժշկական քոլեջի գիտական տեղեկատվական մարմինն է, որտեղ ներկայացվում են հանրային առողջապահության և բժշկական կրթության բնագավառներում հայ և օտարազգի գիտնականների տեսական և գործնական գիտակրթական մենագրությունները, հոդվածները, աշխատանքներն ու առաջարկությունները: Բոլոր հոդվածները պարունակում են հիմնաբառեր և կարճ տեքստեր տարբեր լեզուներով, նպատակ ունենալով թեթևացնել հետազոտողների օգտվելու հնարավորությունը:

«ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 17 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С.
– Ереван: Мекнарк, 2024. – 212 с.

«BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 17; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A.
– Yerevan: Meknark, 2024. – 212 p.

Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 17 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.:
– Երևան՝ «Մեկնարկ», 2024: – 212 էջ:

pISSN 1829-040X, eISSN 2953-8289

Журнал индексирован в **ROAD**

Журнал входит в **eLIBRARY**

DOI: [10.53821/1829040X](https://doi.org/10.53821/1829040X)

 ORCID: [0000-0001-9263-6791](https://orcid.org/0000-0001-9263-6791)

© Медицинский колледж им. Меграбяна
© Medical College after Mehrabyan
© Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջ

DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-125

НАРУШЕНИЯ СНА И ВЫТЕКАЮЩИЕ ИЗ ЭТОГО ПРОБЛЕМЫ

Рипсима Сааковна Хачатрян

*Сотрудник Института тонкой органической химии им. А.Л. Мнджояна,
Научно-технологический центр органической
и фармацевтической химии (НТЦОФХ) НАН РА;
Магистрант международного научно-образовательного центра
кафедры фармацевтической химии НАН РА;
Президент студенческого научного общества,
Преподаватель государственной некоммерческой организации (ГНКО)
«Араратский государственный медицинский колледж»,
г. Ереван, Республика Армения
rip.khachatryan@mail.ru*

Маргарит Герасимовна Григорян

*Врач-терапевт, радиолог,
Директор государственной некоммерческой организации (ГНКО)
«Араратский государственный медицинский колледж»,
г. Ереван, Республика Армения
maga.grigoryan@mail.ru*

Карине Георгиевна Степанян

*Зам. директора по учебной работе,
Преподаватель государственной некоммерческой организации (ГНКО)
«Араратский государственный медицинский колледж»,
г. Ереван, Республика Армения
kar10.04step@gmail.com*

Рузанна Гарниковна Пароникян

*Д.биол.н., ведущий научный сотрудник,
Институт тонкой органической химии им. А.Л. Мнджояна,
Научно-технологический центр органической
и фармацевтической химии (НТЦОФХ) НАН РА;
Зав. кафедрой биохимии и фармакологии,
Армянский медицинский институт, г. Ереван, Республика Армения
 ORCID: [0000-0002-3845-6324](https://orcid.org/0000-0002-3845-6324)
SPIN-код: [8785-6318](https://www.spin.ru/8785-6318), AuthorID: 1157793
paronikyan.ruzanna@mail.ru*

Аннотация. Клинические проявления нарушений сна зависят от конкретного заболевания. В целом нарушения сна могут проявляться разнообразными клиническими проявлениями и обычно включают бессонницу, гиперсомнию или необычное поведение, связанное со сном. Раннее выявление основного расстройства сна имеет важное значение для предотвращения осложнений и последствий для здоровья. Подробный анамнез, режим сна и график работы имеют решающее значение для оценки. Получение полного списка лекарств (как прописанных, так и безрецептурных) имеет важное значение при обследовании пациентов с нарушениями сна.

Ключевые слова: *расстройство сна, бессонница, лекарства.*

SLEEP DISORDERS AND RELATED PROBLEMS

Hripsime Khachatryan

*Employee at the Institute of Fine Organic Chemistry after A.L. Mnjoyan
Scientific and Technological Center of Organic and Pharmaceutical Chemistry
of the National Academy of Sciences of the Republic of Armenia;
Master's student at the International research and education center,
Department of Pharmaceutical Chemistry,
President of Student Scientific Society;
Lecturer at the State Non-Commercial Organization (SNCO)
«Ararat State Medical College»,
Yerevan, Republic of Armenia
rip.khachatryan@mail.ru*

Margarit Grigoryan

*Physician-Therapist, Radiologist,
Director of the State Non-Commercial Organization (SNCO)
«Ararat State Medical College»,
Yerevan, Republic of Armenia
maga.grigoryan@mail.ru*

Karine Stepanyan

*Deputy Director for Academic Affairs,
Lecturer at the State Non-Commercial Organization (SNCO)
«Ararat State Medical College»,
Yerevan, Republic of Armenia
kar10.04step@gmail.com*

Ruzanna Paronikyan

*Doctor of Biological Sciences, Leading Researcher,
Institute of Fine Organic Chemistry after A.L. Mnjoyan
Scientific and Technological Center of Organic and Pharmaceutical Chemistry
of the National Academy of Sciences of the Republic of Armenia;
Head at the Department of Biochemistry and Pharmacology,
Armenian Medical Institute, Yerevan, Republic of Armenia
 ORCID: [0000-0002-3845-6324](https://orcid.org/0000-0002-3845-6324)
SPIN-код: [8785-6318](https://www.scopus.com/authid/detail.url?authorID=1157793), AuthorID: 1157793
paronikyan.ruzanna@mail.ru*

Abstract. The clinical presentations of sleep disorders depend on the specific disease. In general, sleep disturbances can present with a wide range of clinical pictures and commonly include insomnia, hypersomnia, or unusual sleep-related behaviors. Early identification of the underlying sleep disorder is essential to prevent complications and health consequences. A detailed history, sleep habits, and work schedule are critical to the assessment. Obtaining a complete list of medications (both prescribed and over-the-counter) is essential in assessing patients with sleep disturbances.

Keywords: *sleep disorders, insomnia, drugs.*

ՔՆԻ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄՆԵՐԸ ԵՎ ՆՐԱ ԴԺՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

Հոփսիմե Սահակի Խաչատրյան
ՀՀ ԳԱՍ Օրգանական և դեղագործական քիմիայի

*Մնջոյանի անվ. Նուրբ օրգանական քիմիայի ինստիտուտի
գիտատեխնոլոգիական կենտրոնի աշխատակցուհի,
ՀՀ ԳԱԱ դեղագործական քիմիայի ամբիոնի
գիտակրթական միջազգային կենտրոնի մագիստրանտ,
ԳԱԱ ԳԿՄԿ ՈԻԳԸ նախագահ,
Արարատի պետական բժշկական քոլեջի դասախոս,
ք. Երևան, Հայաստանի Հանրապետություն
rip.khachatryan@mail.ru*

Մարգարիտ Գերասիմի Գրիգորյան
*Բժիշկ-թերապևտ, ռադիոլոգ,
Արարատի պետական բժշկական քոլեջի տնօրեն,
ք. Երևան, Հայաստանի Հանրապետություն
maga.grigoryan@mail.ru*

Կարինե Գեորգիի Ստեփանյան
*Ուս. աշխատանքների գծով տնօրենի տեղակալ,
Արարատի պետական բժշկական քոլեջի դասախոս,
ք. Երևան, Հայաստանի Հանրապետություն
kar10.04step@gmail.com*

Ռուզաննա Գառնիկի Պարոնիկյան
*Կ.գ.դ., ՀՀ ԳԱԱ Օրգանական և դեղագործական քիմիայի
Մնջոյանի անվ. Նուրբ օրգանական քիմիայի ինստիտուտի
գիտատեխնոլոգիական կենտրոնի առաջ. գիտական աշխատող,
Հայկական բժշկական ինստիտուտի կենսաքիմիայի
և ֆարմակոլոգիայի ամբիոնի վարիչ,
ք. Երևան, Հայաստանի Հանրապետություն
 ORCID: [0000-0002-3845-6324](https://orcid.org/0000-0002-3845-6324)
SPIN-код: [8785-6318](https://eindex.ru/8785-6318), AuthorID: 1157793
paronikyan.ruzanna@mail.ru*

Ամփոփագիր: Քնի խանգարումների կլինիկական դրսևորումները կախված են կոնկրետ հիվանդությունից: Ընդհանուր առմամբ, քնի խանգարումները կարող են դրսևորվել կլինիկական պատկերների լայն շրջանակով և սովորաբար ներառում են անքնություն: Բարդությունների հետևանքները կանխելու համար անհրաժեշտ է քնի խանգարման վաղ հայտնաբերումը: Մանրամասն պատմությունը, քնի սովորությունները և աշխատանքային գրաֆիկը կարևոր են գնահատման համար: Դեղորայքի ամբողջական ցանկի ձեռքբերումը (ինչպես նշանակված, այնպես էլ առանց դեղատոմսի) կարևոր է քնի խանգարումներ ունեցող հիվանդների գնահատման համար:

Հիմնաբառեր՝ *քնի խանգարումներ, անքնություն, դեղամիջոցներ:*

Ներածություն

Չնայած քնի կարևոր նշանակությանը ֆիզիկական և մտավոր առողջության պահպանման և բարելավման գործում, շատ մարդիկ քնում են քնի ժամանակահատ-

վածից պակաս և տառապում են քնի խանգարումներից [3]: Որակյալ քունը կատարում է մի քանի հիմնական կենսաբանական գործառնություններ մեր մարմնում՝ թույլ տալով պահպանել, վերանորոգել և կառուցել մարմինը: Եվ քնի քանակը, եվ քնի որակը կարող է բարելավել աճը, զարգացումը, հիշողությունը, քունը ազդում է մարմնի յուրաքանչյուր համակարգի վրա [1]: Քնի մեջ կարևոր դեր է խաղում առօրյա վարքագիծը, շրջակա միջավայրի ազդեցությունը: Քնի խանգարման ժամանակ կարող է ի հայտ գալ հետևյալ գանգատները՝ ուշադրության կենտրոնացման դժվարություն՝ այն է ցրվածություն. սա հիմնաքարային է, որի հիմնական պատճառը քնի պակասն է, երբ չի լրացվում քնի նորման: Քնի տարիքանին նորման կրտսեր դպրոցականների համար 11–13 ժամ է, իսկ միջին և բարձր տարիքային շեմի համար՝ 9–10 ժամն է: Եվ եթե մարդ ընդգծված քիչ է քնում վերոհիշյալ ցուցանիշներից՝ ապա առկա է պաթոլոգիա: Ուսումնասիրությունը ցույց է տվել անքնությամբ տառապող հիվանդների կյանքի որակի զգալի խախտում [4]: Քնի դժվարությունը կամ անքնության ախտանիշները ամենատարածված բժշկական գանգատներից են, որոնք ազդում են չափահաս բնակչության գրեթե մեկ երրորդի վրա [2]:

Հետազոտվող աշխատանքի *նպատակն է* բացահայտել քնի խանգարում ունեցողների տարիքային շեմը, քնի ռեժիմը, ինչպես նաև քնի դժվարությունները:

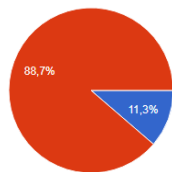
Հետազոտությունների մեթոդները

Ուսումնասիրություն է կատարվել քնի խանգարման վերաբերյալ: Կազմվել է Google Forms հարցաթերթ, որը պարունակում էր 9 հարց: Հարցաշարին պատասխանելու համար անհրաժեշտ էր գրեթե 3 րոպե պատասխանելու և ամբողջությամբ ստուգելու համար 9 հարցերը: Հարցումն իրականացվել է անանուն, որպեսզի հարցվողները հնարավորինս անկեղծ լինեն պատասխանների մեջ: Հարցման տևողությունը եղել է մեկ շաբաթ և հարցմանը մասնակից է եղել 133 քաղաքացի: Հարցաթերթիկը որակական էր՝ այո/ոչ/չգիտեմ տարբերակներով, քանի որ այն հետազոտական բնույթ ուներ: Հարցերը դասակարգվել են երեք տարբեր ոլորտների: Առաջին մասի հարցերը դասակարգվել են՝ ըստ սեռի, տարիքի և կրթական աստիճան: Երկրորդ մասի հարցերը վերաբերվում էին քնի ռեժիմին, դժվարություններին: Երրորդ մասի հարցերը վերաբերվում էին քնի խանգարման բացահայտմանը: Հետազոտության արդյունքները ներկայացված է դիագրամների տեսքով:

Հետազոտությունների արդյունքները

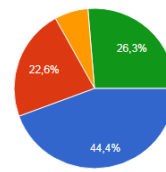
Հարցաթերթիկի առաջին հարցով փորձել ենք պարզել հարցման մասնակիցներից, որ սեռի ներկայացուցիչներն են ավելի հաճախ ունենում քնի խանգարում: Ըստ հարցման արդյունքների, իգական սեռի անձանց թիվը 118 (88,7%), իսկ արականը՝ 15 (11,3 %) է:

1.Սեռ
133 օրհետ



• արական
• իգական

2.Ձեր տարիքը
133 օրհետ



• մինչև 18
• 18-22
• 23-26
• 26-ից բարձր

Դիագրամա 1. Պատկերը ըստ սեռի

Դիագրամա 2. Պատկերը ըստ տարիքի

Դիագրամի վերլուծությունից երևում է, որ տոկոսային մեծամասնությամբ իգական սեռը ավելի հաճախ է ունենում քնի խանգարում, քան արականը սեռը: Հարցաթերթիկի երկրորդ հարցով փորձեցինք պարզել հարցվողների տարիքային խումբը:

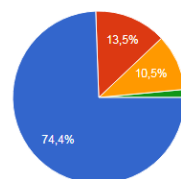
Հարցվողների 44,4%-ը մինչև 18 տարեկան են, 26,6%-ը՝ 26-ից բարձր տարեկան, 22,6%-ը՝ 18-22 տարեկան, 6,8%-ը՝ 23-26 տարեկան: Ըստ հարցման արդյունքների քնի խանգարում նկատվել է մինչև 18 տարեկանների և 26-ից բարձր տարիքի անձանց մոտ:

Դիագրամի երրորդ հարցով փորձել ենք պարզել հարցվողների կրթական ցենզը:

Ըստ հարցման արդյունքների՝

- Քոլեջ 74,4%
- բակալավր 13,5%
- մագիստրոս 10,5%
- ասպիրանտ 1,5%

3.Ձեր ուսումնական աստիճանը
133 օրհետ



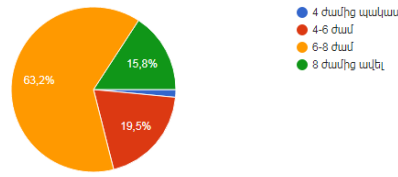
• քոլեջ
• բակալավր
• մագիստրոս
• ասպիրանտ

Դիագրամա 3. Կրթական աստիճանը

Հարցաթերթի չորրորդ հարցը վերաբերվում էր այն հարցին, թե մեր մասնակիցները օրվա կտրվածքով քանի ժամ են քնում գիշերները:

4. Միջինում քանի ժամ եք քնում գիշերները

133 ответа



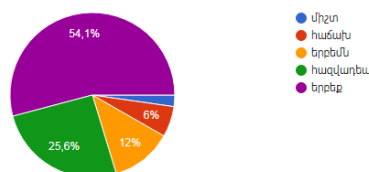
Դիագրամա 4. Հարցվողները քանի ժամ են քնում օրական

Ըստ հարցման արդյունքների հարցվողների 63,2%-ը քնում են 6–8 ժամ, 19,5%-ը՝ 4–6 ժամ, 15,8%-ը՝ քնում են 8 ժամից ավել, հարցվողների փոքր՝ 1,5 %-ը կազմել են 4 ժամից պակաս քնողները:

Այն հարցին, թե «Հետևում եք քնի որոշակի գրաֆիկին (նույն ժամին եք պառկում կամ արթնանում», հարցվողների 67,7% պատասխանել է ոչ, չեն հետևում քնում են երբ օրգանիզմը դրա կարիքը ունի, իսկ 32,3% պատասխանել են այո, որ հետևում են իրենց քնի գրաֆիկին: Այն հարցին, թե «Հաճախ եք ունենում քնի դժվարություն» պատասխանը հետևյալն էր՝ 39,8%-ը գնտում է, որ դժվարությունը կայանում է գիշերվա ընթացքում արթնանալու մեջ, հարցվողների 39,8%-ի՝ մոտ քնի դժվարություն չկա, 14,3%-ի՝ մոտ դժվարությունը կապված է շուտ արթնանալու հետ, իսկ 6% մոտ դժվարություն չկա: Այն հարցին, թե «Արդյոք օրվա ընթացքում քնկոտ կամ հոգնած եք զգում, նույնիսկ երկար քնելուց հետո» հարցվողների 64,7% պատասխանել է այո, իսկ 35,3%-ի պատասխանը ոչ է: Փորձել ենք պարզել նաև՝ ախտորոշվել է արդյոք քնի խանգարում 77,4%-ի մոտ չի ախտորոշվել, իսկ 22,6%-ի մոտ ախտորոշվել է: Փորձել ենք հարցում կատարել նաև, թե ինչ հաճախականությամբ են օգտագործում կոֆեին քնելուց առաջ:

9. Ինչքան հաճախ եք օգտագործում կոֆեին քնելուց առաջ

133 ответа



Դիագրամա 5. Կոֆեինի օգտագործման հաճախականությունը

Հարցվողները նշել են՝ 54.1% երբեք չեն օգտագործում կոֆեին, 25.6% հազվադեպ է օգտագործում, հարցվողների 12% երբեմն, 6% հաճախ, 2,3% միշտ են օգտագործում:

Եզրակացություն

Կատարված ուսումնասիրությունից երևում է, որ քնի խանգարումը ուղեղի աշխատանքի վրա զգալի ուշադրության է արժանացել վերջին տասնամյակների ընթացքում, և զգալի ապացույցներ կան, որ քունը նպաստում է զգոնության, տրամադրության, կայուն ուշադրության և հիշողության ամրապնդմանը: Անբավարար քունը կապված է մի շարք անբարենպաստ առողջական վարքագծի և խանգարումների հետ բոլոր ուսումնասիրված տիրույթներում: Հերևաբար, քնի գնահատումը ընդհանուր բժշկական օգնության կարևոր բաղադրիչ է թվում: Ավելին, ընդհանուր բնակչության մոտ քնի ընդլայնված գնահատումը կարող է ավելի լավ հնարավորություն տալ հասկանալու քնի խանգարման տարածվածությունը Հայաստանում և դրա բազմաթիվ հետևանքները:

Երախտագիտություն

Հատուկ շնորակալություն ենք հայտնում Արարատի պետական բժշկական քոլեջի բուժքույրական գործ մասնագիտության երկրորդ կուրսի ուսանողուհի՝ **Ձոյա Հովհաննեսի Բալումյանին**, այս հետազոտական աշխատանքում իր ակտիվ մասնակցությունը ունենալու համար:

ЛИТЕРАТУРА

1. Kaur H., Spurling B.C., Bollu P.C. Chronic Insomnia. 2023 Jul 10. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan–. PMID: 30252392. – Bookshelf ID: [NBK526136](#) [Electronic resource]. – Mode of access: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30252392/> (Date of access: Dec 12, 2024).
2. Morin C.M., Jarrin D.C., Ivers H., Mérette C., LeBlanc M., Savard J. Incidence, Persistence, and Remission Rates of Insomnia Over 5 Years // JAMA Netw Open., 2020 Nov 2, Vol. 3, Issue 11: e2018782. – DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2020.18782. – PMID: 33156345. – PMCID: [PMC7648256](#).
3. Rana A.M., Sankari A. Central Sleep Apnea. 2023 Jun 11. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan–. PMID: 35201727. – Bookshelf ID: [NBK578199](#) [Electronic resource]. – Mode of access: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35201727> (Date of access: Dec 12, 2024).
4. Zammit G.K., Weiner J., Damato N., Sillup G.P., McMillan C.A. Quality of life in people with insomnia. Sleep., 1999 May 1, Vol. 22, Suppl 2. – PP. S379–S385. – PMID: 10394611.



© Khachatryan H., Grigoryan M., Stepanyan K., Paronikyan R., 2024

© Хачатрян Р.С., Григорян М.Г., Степанян К.Г., Пароникян Р.Г., 2024

© Խաչատրյան Հ.Ս., Գրիգորյան Մ.Գ., Ստեփանյան Կ.Գ., Պարոնիկյան Ռ.Գ., 2024

LINK FOR CITATION:

Khachatryan H., Grigoryan M., Stepanyan K., Paronikyan R. Sleep disorders and related problems // «BULLETIN» of the Medical College after Mehrabyan, Scientific & Methodical Journal, No. 17; Editor in Chief: Paronikyan R.; comp.: Hakobyan A. – Yerevan: Meknark, 2024. – PP. 125–132. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-125.

ССЫЛКА ДЛЯ ЦИТИРОВАНИЯ:

Хачатрян Р.С., Григорян М.Г., Степанян К.Г., Пароникян Р.Г. Нарушения сна и вытекающие из этого проблемы // «ВЕСТНИК» Медицинского колледжа имени Меграбяна // Научно-методический журнал, № 17 / Глав. ред. Пароникян Р.Г.; сост.: Акопян А.С. – Ереван: Мекнарк, 2024. – СС. 125–132. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-125.

ՄԵԶԲԵՐՄԱՆ ՀՂՈՒՄ՝

Խաչատրյան Հ.Ս., Գրիգորյան Մ.Գ., Ստեփանյան Կ.Գ., Պարոնիկյան Ռ.Գ. Քնի խանգարումները և նրա դժվարությունները // Մեհրաբյանի անվան բժշկական քոլեջի «ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ» // Գիտամեթոդական ամսագիր, № 17 / Գլխ. խմբ.՝ Պարոնիկյան Ռ.Գ., կազմ.՝ Հակոբյան Ա.Ս.: – Երևան՝ «Մեկնարկ», 2024: – ԷԷ. 125–132. – DOI: 10.53821/1829040X-2024.17-125.

Информация о статье:

*статья поступила в редакцию 16 декабря 2024 г.,
подписана к печати в номер 17 / 2024 – 25.12.2024 г.*

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅՈՒՆ
ՄԵՀՐԱԲՅԱՆԻ ԱՆՎԱՆ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՔՈԼԵԺԻ
ՏԵՂԵԿԱԳԻՐ

РЕСПУБЛИКА АРМЕНИЯ
ВЕСТНИК
МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА ИМ. МЕГРАБЯНА
REPUBLIC OF ARMENIA
BULLETIN
OF THE MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN

Главный редактор – ПАРОНИКЯН Р.Г.

Составитель, технический редактор, корректор и дизайн – АКОПЯН А.С.

Ответственные за номер – БАБАЯН В.Г., МИКАЕЛЯН А.К., АКОПЯН А.С.



ORCID: 0000-0001-9263-6791

DOI: 10.53821/1829040X

Редакционный совет Вестника просит направлять статьи по адресу:

0012 Երևան,
Հր. Քոչարի 21.
Հեռ.՝ (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95 -54
Կայք՝ www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Yerevan
21 Hr. Kochari st.
Tel.: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Website: www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

0012 Ереван
ул. Гр. Кочара 21.
Тел: (+374 10) 26-27-43;
(+374 10) 28-95-54
Сайт: www.armmed.am
E-mail:
med_mehrabyan@rambler.ru

Заказ № 17

Подписано к печати 25.12.2024г.

Формат 70x100^{1/16} Бумага офсетная № 1.

Объем – 13,25 усл. п. л. Тираж 200 экз.

Отпечатано в типографии:

ООО «МЕКНАРК»

г. Ереван, ул. Абовяна 41.

Тел.: (+374 91) 40-27-97 (моб.), (+374 94) 40-27-97 (моб.)

E-mail: dd1dd@mail.ru

MEDICAL COLLEGE AFTER MEHRABYAN «VIVA». Doctors and Volunteers for Armenia





LIQVOR[®] *pharmaceuticals* 34 Years

